

Stundenplan ab 25. August 2022

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
Saal	1. OG	Saal	1. OG	Saal	1. OG	Saal	1. OG	Saal
						09:00-10:00 Bodywork		
								14:45-15:30 Rosa Gruppe
15:00-15:45 Rosa Gruppe								
15:45-16:45 Blaue Gruppe I		15:15-16:00 Rosa Gruppe I	16:00-16:45 Rosa Gruppe II	16:00-17:00 Blaue Gruppe		15:30-16:30 Rote Gruppe	15:30-16:15 Rosa Gruppe	15:30-16:30 Blaue Gruppe
16:45-17:45 Blaue Gruppe II	16:30-17:15 Zumba® Kids jr. 4-7 Jahre	16:15-17:15 Blaue Gruppe	17:00-18:00 Rote Gruppe	17:00-18:00 Weiße Gruppe		16:30-17:30 Modern Teens	16:15-17:15 Rote Gruppe I	16:30-17:30 Jugendliche I
17:45-19:30 Erw. M/F	17:30-18:15 Bodystyling	17:30-18:30 Modern A bis 11.10.		18:00-19:45 Spitze Erw. W/M	18:15-19:15 Modern A bis 12.10.	17:30-18:30 Erw. A/W	17:15-18:15 Rote Gruppe II	17:30-18:45 Jugendliche II
	18:30-19:30 Zumba® Erwachsene	18:30-19:45 Erw. W/ M				18:30-20:00 Modern M/F		
19:40-20:40 Steppen		19:45-21:00 Erw. A+ / W						

Kinder: Kindertanz: 3 bis 4 Jahre
 Rosa: Kinderballett für 4 bis 6 Jahre
 Blau: Ballett für 6 bis 8 Jahre
 Weiß: Ballett für 8 bis 10 Jahre
 Rot: Ballett ab 10 Jahre
 Jugendliche I/II: Ballett ab 12/14 Jahre

Zumba® Kids

Erwachsene: A/W: Anfänger/Wiedereinsteiger + mit Vorkenntnissen
 M: Mittelstufe
 F: Fortgeschrittene
 Bodywork
 Steppen
 Zumba®
 Bodystyling

Lehrkräfte: Anna-Lena Eickenscheidt Sibel Esemem Bettina Kohnke Sonja Böhme Melanie Flemming