

Stundenplan ab 01. November 2022

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
Saal	1. OG	Saal	1. OG	Saal	1. OG	Saal	1. OG	Saal
						09:00-10:00 Bodywork		
15:00-15:45 Rosa Gruppe				15:00-15:45 Kindertanz				14:45-15:30 Rosa Gruppe
15:45-16:45 Blaue Gruppe I		15:15-16:00 Rosa Gruppe I	16:00 -16:45 Rosa Gruppe II	16:00-17:00 Blaue Gruppe		15:30-16:30 Rote Gruppe	15:30 -16:15 Rosa Gruppe	15:30-16:30 Blaue Gruppe
16:45-17:45 Blaue Gruppe II	16:30-17:15 Zumba® Kids jr. 4-7 Jahre	16:15-17:15 Blaue Gruppe	17:00–18:00 Rote Gruppe	17:00-18:00 Weiße Gruppe		16:30-17:30 Modern Teens	16:15-17:15 Rote Gruppe I	16:30-17:30 Jugendliche I
17:45-19:30 Erw. M/F		17:30-18:30 Modern A		18:00-19:45 Spitze Erw. W/M		17:30-18:30 Erw. A/W	17:15-18:15 Rote Gruppe II	17:30-18:45 Jugendliche II
		18:30-19:45 Erw. W/ M			18:30-20:00 Modern M/F			
19:40-20:40 Steppen		19:45-21:00 Erw. A+ / W						

Kinder: Kindertanz: 3 bis 4 Jahre
Rosa: Kinderballett für 4 bis 6 Jahre
Blau: Ballett für 6 bis 8 Jahre

Weiß: Ballett für 8 bis 10 Jahre
Rot: Ballett ab 10 Jahre
Jugendliche I/II: Ballett ab 12/14 Jahre

Zumba® Kids

Erwachsene: A/W: Anfänger/Wiedereinsteiger + mit Vorkenntnissen
M: Mittelstufe
F: Fortgeschrittene
Bodywork
Steppen
Zumba®
Bodystyling

Lehrkräfte: Anna-Lena Eickenscheidt Sibel Esemem Bettina Kohnke Sonja Böhme Melanie Flemming Sina Nolting