

Stundenplan ab 01. Februar 2023

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
Saal	1. OG	Saal	1. OG	Saal	1. OG	Saal	1. OG	Saal
						09:00-10:00 Bodywork		
15:00-15:45 Rosa Gruppe				15:00-15:45 Kindertanz				14:45-15:30 Rosa Gruppe
15:45-16:45 Blaue Gruppe		15:15-16:00 Rosa Gruppe I				15:30-16:30 Rote Gruppe	15:30-16:15 Rosa Gruppe	15:30-16:30 Blaue Gruppe
		16:00-16:45 Rosa Gruppe II		16:00-17:00 Blaue Gruppe				
16:45-17:45 Weiße Gruppe	16:30-17:15 Zumba® Kids jr. 5-8 Jahre		16:15-17:15 Blaue Gruppe	17:00-18:00 Weiße Gruppe		16:30-17:30 Modern Teens	16:15-17:15 Rote Gruppe	16:30-17:30 Jugendliche II
17:45-19:30 Erw. M/F		17:30-18:30 Modern A	17:00-18:00 Rote Gruppe			17:30-18:30 Erw. A/W	17:15-18:15 Jugendliche I	17:30-18:45 Jugendliche III
	18:00-19:00 Erw. Einsteiger 16.01.-20.03.	18:30-19:45 Erw. W/ M	18:00-18:45 Vorb. Spitze	18:00-19:45 Spitze Erw. W/M	18:15-19:15 Zumba® Erwachsene 01.02.-22.03.	18:30-20:00 Modern M/F		
19:40-20:40 Steppen		19:45-21:00 Erw. A+/ W						

Kinder:
 Kindertanz: 3 bis 4 Jahre
 Rosa: Kinderballett für 4 bis 6 Jahre
 Blau: Ballett für 6 bis 8 Jahre
 Erwachsene:
 A/W: Anfänger/Wiedereinsteiger
 + mit Vorkenntnissen

Weiß: Ballett für 8 bis 10 Jahre
 Rot: Ballett ab 10 Jahre
 Jugendliche I/II/III: Ballett ab 12/14/16 Jahre

Zumba® Kids
 Bodywork
 Steppen
 Zumba®
 Bodystyling

Lehrkräfte: Anna-Lena Eickenscheidt Sibel Esemen Bettina Kohnke Sonja Böhme Melanie Flemming Sina Nolting