



Anmeldung für

TänzerInnen von 12 bis 29 Jahren

Level A mit Vorkenntnissen oder
Level B Mittelstufe bis Fortgeschritten

ab 1. Mai buchen und einen der
begrenzten Plätze sichern

- Paket 1: 195,-€
3 Tage Training + Choreo Lab
- Paket 2: 135,- €
3 Tage Training

Bei freien Kapazitäten wird es ab
1. Juli weitere Buchungsmöglichkeiten
geben

Mehr Informationen
und die Anmeldung findet
ihr online auf
www.academie-de-danse.de



Académie
de Danse



Veranstaltungsort:

Leopoldstraße 7

38100 Braunschweig

0531 2407050

buero@academie-de-danse.de



Intensiv Tanztage

10.-12.Oktober 2026

Freut euch auf drei spannende
und intensive Trainingstage im
Ballett und Modern Dance!

Mit Choreografinnen und
ehemaligen ProfitänzerInnen
arbeitet ihr an eurer Technik
und erlernt zusammen eine
kurze Performance.

Lernt Pilates und Yoga sowie
neue MittänzerInnen aus der
Region kennen und feiert beim
gemeinsamen Abschluss-
Showing.





Was Euch erwartet:

Ballett/ Modern Dance

Vormittags jeweils 75min
Unterricht in beiden Fächern
Neue Bewegungen und Vertiefung
eurer Tanzskills garantiert

Yoga/ Pilates/ Stretch

Als Ausgleich zum Tanztraining
gibt es täglich eine Einheit für
Muskelkräftigung, Dehnung,
Entspannung und Regeneration

Choreo Lab

In den Proben am Nachmittag
erarbeiten Orkan bzw. Alina und
Josh mit der Gruppe eine kurze
Choreografie, die beim
gemeinsamen Showing am Montag
gezeigt wird

Außerdem

- Snacks und Getränke
- move'n'breathe Shirt
- viele Erlebnisse und neue Menschen

Zeitplan

Samstag und Sonntag
10-14 Uhr Training (mit Pausen)
15-17 Uhr Choreo Lab

Montag
10-14 Uhr Training
15-17 Uhr Choreo Lab
17 Uhr Showing für
Lieblingmenschen

Komplett
nur
195,- €



Eure TrainerInnen

Orkan Dann

war u.a. Tänzer beim Hamburger Ballett,
Master of Art in Tanzpädagogik,
international als Choreograf tätig

Alina Jaggi und Josh Haines

von u.p.dance company
Engagements in der Schweiz, Öster-
reich und Deutschland als TänzerIn
sowie im Ensemble von Gregor Zöllig

Sonja Böhme

Dipl. Tanzpädagogin und zertifizierte
Pilatestrainerin, freie Choreografin

Bettina Kohnke

Medizinerin, Vinyasa Yogalehrerin
und Ballettpädagogin